

HORAIRES DES COURS MDM 2025-2026

**LES COURS REPRENDRONT A PARTIR DU
MARDI 16 SEPTEMBRE 2025**

MARDI

19 h 00 - 21 h 00
21 h 00 - 22 h 30

GROUPE CONCOURS 2
ADULTES 1

GC2
AD1

MERCREDI

10 h 00 - 11 h 00
11 h 00 - 12 h 30

INITIATIONS-MOYENS
MOYENS - GRANDS

IM
MG

13 h 30 - 14 h 30
14 h 30 - 16 h 00
16 h 00 - 17 h 00
17 h 00 - 19 h 00
19 h 00 - 20 h 30
20 h 30 - 21 h 30

EVEILS 2
GRANDS
EVEILS 1
GROUPE CONCOURS 1- imposé
PRE-ADOS / ADOS 1
STRETCHING / PILATES 1

E2
G
E1
GPC1-i
PA-ADO1
SP 1

JEUDI

18 h 00 - 19 h 30
19 h 30 - 20 h 30
20 h 30 - 22 h 00

GROUPE CONCOURS 1-groupe
STRETCHING- PILATES 2
ADULTES 3

GC1-g
SP 2
AD3

VENDREDI

17 h 30 - 18 h 30
18 h 30 - 19 h 30
19 h 30 - 21 h 00
21 h 00 - 22 h30

INITIATIONS
PILATES
ADOS 2
ADULTES 4

I
P
ADO 2
AD4