

**HORAIRES DES COURS MDM 2024-2025**

**LES COURS REPRENDRONT A PARTIR DU  
MARDI 01 OCTOBRE 2024**

<b><u>MARDI</u></b>	<b>18 h 00 - 19 h 00</b>	<b>INITIATIONS</b>	<b>I</b>
	<b>19 h 00 - 20 h 30</b>	<b>GROUPE CONCOURS 2</b>	<b>GC2</b>
	<b>20 h 30 - 22 h 00</b>	<b>ADULTES 1</b>	<b>AD1</b>

<b><u>MERCREDI</u></b>	<b>10 h 00 - 11 h 30</b>	<b>MOYENS</b>	<b>M</b>
	<b>14 h 00 - 15 h 30</b>	<b>GRANDS</b>	<b>G</b>
	<b>15 h 30 - 16 h 30</b>	<b>EVEILS 2</b>	<b>E2</b>
	<b>16 h 30 - 17 h 30</b>	<b>EVEILS 1</b>	<b>E1</b>
	<b>17 h 30 - 19 h 00</b>	<b>GROUPE CONCOURS 1- imposé</b>	<b>GPC1-i</b>
	<b>19 h 00 - 20 h 30</b>	<b>PRE-ADOS / ADOS 1</b>	<b>PA-ADO1</b>
	<b>20 h 30 - 21 h 30</b>	<b>STRETCHING / PILATES 1</b>	<b>SP 1</b>
	<b>21 h 30 - 22 h 30</b>	<b>TECHNIQUE</b>	<b>T</b>

<b><u>JEUDI</u></b>	<b>18 h 00 - 19 h 30</b>	<b>GROUPE CONCOURS 1-groupe</b>	<b>GC1-g</b>
	<b>19 h 30 - 20 h 30</b>	<b>STRETCHING- PILATES 2</b>	<b>SP 2</b>
	<b>20 h 30 - 22 h 00</b>	<b>ADULTES 3</b>	<b>AD3</b>

<b><u>VENDREDI</u></b>	<b>17 h 30 - 18 h 30</b>	<b>INITIATIONS -MOYENS</b>	<b>IM</b>
	<b>18 h 30 - 19 h 30</b>	<b>PILATES</b>	<b>P</b>
	<b>19 h 30 - 21 h 00</b>	<b>ADOS 2</b>	<b>ADO 2</b>
	<b>21 h 00 - 22 h30</b>	<b>ADULTES 4</b>	<b>AD4</b>