

## HORAIRES DES COURS MDM 2023-2024

### **LES COURS REPRENDRONT A PARTIR DU MARDI 03 OCTOBRE 2023**

#### MARDI

18 h 00 - 19 h 00	INITIATIONS	I
19 h 00 - 20 h 30	GROUPE CONCOURS 2	GC2
20 h 30 - 22 h 00	ADULTES 1	AD1

#### MERCREDI

10 h 00 - 11 h 00	EVEILS 2	E2
14 h 00 - 15 h 30	MOYENS - GRANDS	MG
15 h 30 - 16 h 30	INITIATIONS - MOYENS 1	IM1
16 h 30 - 17 h 30	EVEILS 1	E1
17 h 30 - 19 h 00	GRANDS / PRE-ADO	G-PA
19 h 00 - 20 h 30	PRE-ADOS / ADOS 1	PA-ADO1
20 h 30 - 21 h 30	STRETCHING / PILATES 1	SP 1
21 h 30 - 22 h 30	TECHNIQUE	T

#### JEUDI

18 h 00 - 19 h 30	GROUPE CONCOURS 1	GC1
19 h 30 - 20 h 30	STRETCHING- PILATES 2	SP 2
20 h 30 - 22 h 00	ADULTES 3	AD3

#### VENDREDI

17 h 30 - 18 h 30	INITIATIONS -MOYENS 2	IM2
18 h 30 - 19 h 30	PILATES	P
19 h 30 - 21 h 00	ADOS 2	ADO 2
21 h 00 - 22 h30	ADULTES 4	AD4